

Hygienekonzept für Klangreisen & Meditationen in der Hebammen Praxis

- Es dürfen sich, entsprechend der Abstandsregel, max. 5 TeilnehmerInnen mit mir zusammen im großen Raum in der Hebammenpraxis befinden.
- Der Zutritt zur Hebammenpraxis erfolgt einzeln und mit Mund- & Nasenschutz im Abstand von 1,5 m zu den einzelnen Personen über die Haupteingangstür der Praxis.
- Nur TeilnehmerInnen, die sich über die Terminvereinbarungsfunktion auf <https://www.petra-noelting.de> sich mit Namen und Adresse angemeldet haben, werden eingelassen.
- Um eine Warteschlange zu vermeiden, reicht es aus, 15 Minuten vor Kursbeginn zu kommen.
- Mund- & Nasenschutz sind bei Eintritt in die Praxis bis zum Erreichen des Mattenplatzes aufzusetzen, dicht neben der Matte abzulegen und beim Entfernen von der Matte wieder anzulegen.
- Die Matten sind im Sicherheitsabstand von 1,5 m ausgelegt, auf die dann das große mitgebrachte Handtuch gelegt werden muss.
- Jede(r) TeilnehmerIn muss ein großes Handtuch, zwei eigene Decken, ggf. benötigte Kissen und evtl. andere Hilfsmittel (kleines Kissen für die Knie etc.) mitbringen.
- TeilnehmerInnen dürfen eigene Getränke mitbringen. Diese werden mit den anderen persönlichen Dingen neben der Matte deponiert.
- Personen mit Symptomen eines Atemwegsinfekts wird kein Einlass gewährt.
- Nies- und Hustenetikette ist obligatorisch.
- Vor dem Eintritt in die Praxis sind die Hände mit dem bereitstehenden Desinfektionsmittel einzureiben.
- Begrüßungen, die nicht kontaktfrei sind, sind untersagt.
- Nach der Benutzung der Toiletten müssen die Hände gründlich mit der bereitgestellten Seife gewaschen werden. Es stehen Papierhandtücher zur Verfügung.
- Nach jeder Klangmeditation oder Klangreise, wenn alle Personen die Räume verlassen haben, werden die Matten und Türklinken mittels Desinfektionsmittel desinfiziert. Ebenfalls wird danach die Praxis durchgesaugt.
- Die Klangreisen/-meditationen sind zeitlich so gelegt, dass danach keine Veranstaltungen mehr stattfinden.